2.015 Džem l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
džem	2,00	2,00	2,60	2,60	3,20	3,20	4,00	4,00
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Džem (podľa vlastného výberu) dobre rozmiešame a natierame na pečivo, sendvič alebo vianočku.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	211	51	0,09	0,0	0,0	12,0	0,4	2,8	0,1	0,008	0,0	0,0	0,6	0,0
B	274	66	0,12	0,1	0,0	15,7	0,5	3,7	0,1	0,011	0,0	0,0	0,8	0,0
C	316	76	0,14	0,1	0,0	18,1	0,5	4,2	0,2	0,012	0,0	0,0	0,9	0,0
D	422	101	0,19	0,1	0,0	24,1	0,7	5,6	0,2	0,016	0,0	0,0	1,2	0,0